**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНО ДПО «ЦМИ»

А.Х. Тамбиев

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**программы профессиональной переподготовки**

 **«Тренер».**

**Цель –** сформировать дополнительные знания, умения и навыки по образовательной программе профессиональной переподготовки, соответствующие компетенции слушателей для ведения нового вида профессиональной деятельности.

**Категория слушателей** – лица имеющие среднее/высшее профессиональное образование.

**Срок обучения:** 504 часа

**Форма обучения:** заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно - заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование тем и разделов | Всего часов | В том числе: | **Формы****контроля** |
| Лекция | Практика |
| 1. | Методологические основы физического воспитания  | 30 | 20 | 10 | Тест  |
| 2. | Законодательные основы физической культуры и спорта  | 36 | 18 | 18 | Тест |
| 3. | Основы возрастной педагогики и психологии. Психология спорта.  | 36 | 18 | 18 | Тест |
| 4. | Физиология и гигиена.  | 36 | 18 | 18 | Тест |
| 5. | Основы специальной педагогики и психологии  | 36 | 18 | 18 | Тест |
| 6. | Адаптивная физическая культура  | 36 | 18 | 18 | Тест |
| 7. | Основы спортивной медицины, медицинского контроля и способы оказания первой помощи  | 36 | 18 | 18 | Тест |
| 8. | Основы безопасности жизнедеятельности  | 36 | 18 | 18 | Тест |
| 9. | Психология конфликта  | 36 | 18 | 18 | Тест |
| 10. | Теория и методика физической культуры  | 36 | 18 | 18 | Тест |
| 11. | Технологии и методики обучения базовым видам спорта  | 36 | 18 | 18 | Тест |
| 12. | Теория и методика спортивной и оздоровительной тренировки  | 36 | 18 | 18 | Тест |
| 13. | Современные виды физкультурно-оздоровительных и спортивных технологий.  | 36 | 18 | 18 | **Тест** |
| 14. | Планирование и организация учебного и тренировочного процесса  | 36 | 18 | 18 | **Тест** |
| 15. | Итоговая аттестация | 6 | - | 6 | в соответствии с положением  |
| Итого | 504 | 254 | 250 |  |